

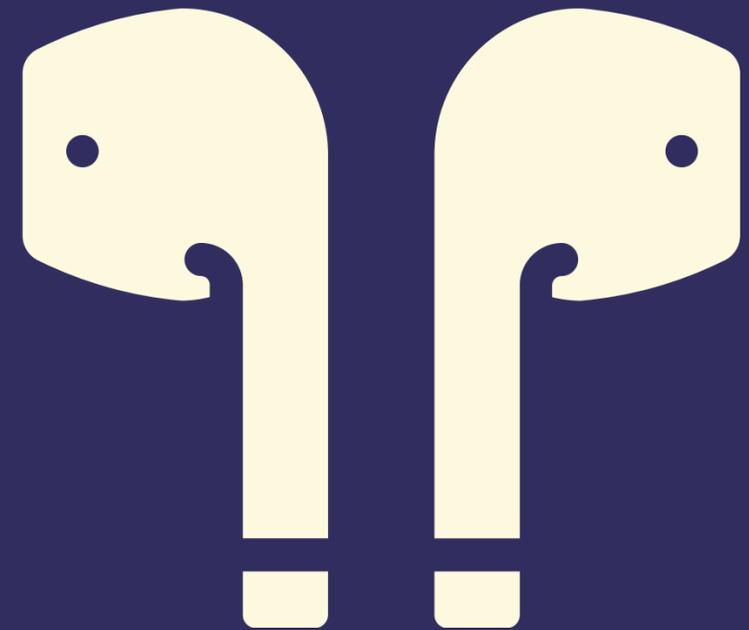


**Como gravar  
em casa? Dicas  
e cuidados**



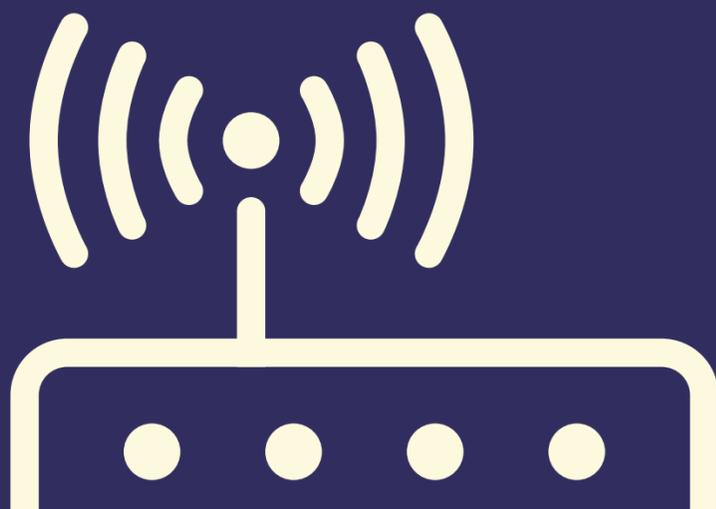
**Procure uma sala pequena  
e com móveis**

**Use sempre fones de  
ouvidos para gravar**





**Verifique se sua internet está  
conectada com o cabo de rede.**  
(se não, procure ficar próximo do modem)



**Utilize um notebook  
para entrar na  
conferência**



**Se você estiver gravando com um gravador e um microfone, conecte os fones de ouvido no notebook e tente manter 5cm de distância do microfone.**



**Assim, os áudios ficam com uma BOA qualidade, necessária para serem produzidos e escutados.**



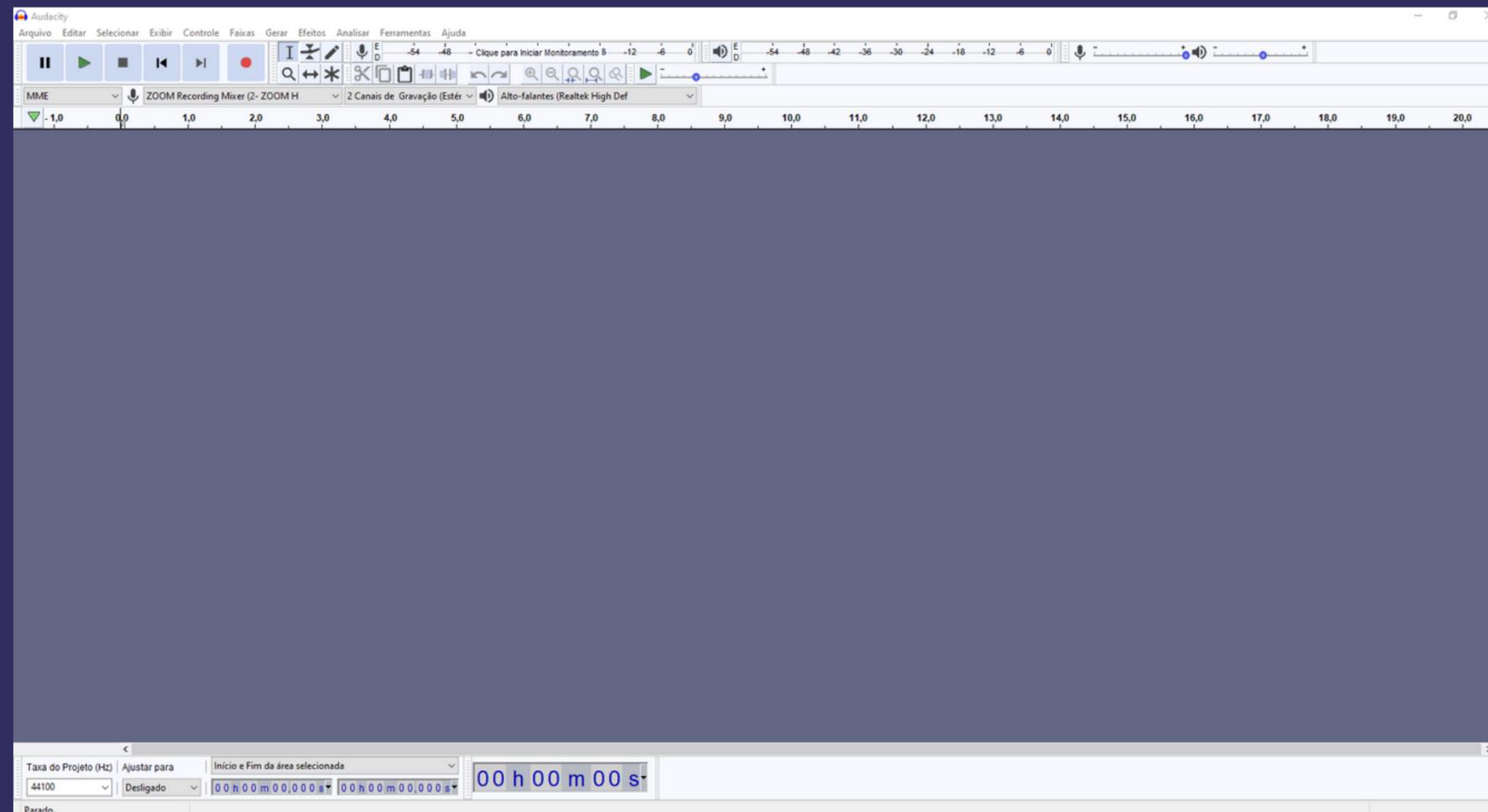
**AUDACITY**

# GRAVAÇÃO

**AGORA, COM O EQUIPAMENTO MONTADO VOCÊ PODE  
GRAVAR SUA VOZ PELO AUDACITY  
[HTTPS://WWW.AUDACITYTEAM.ORG/DOWNLOAD/](https://www.audacityteam.org/download/) VOCÊ  
BAIXA E INSTALA NO SEU COMPUTADOR.**

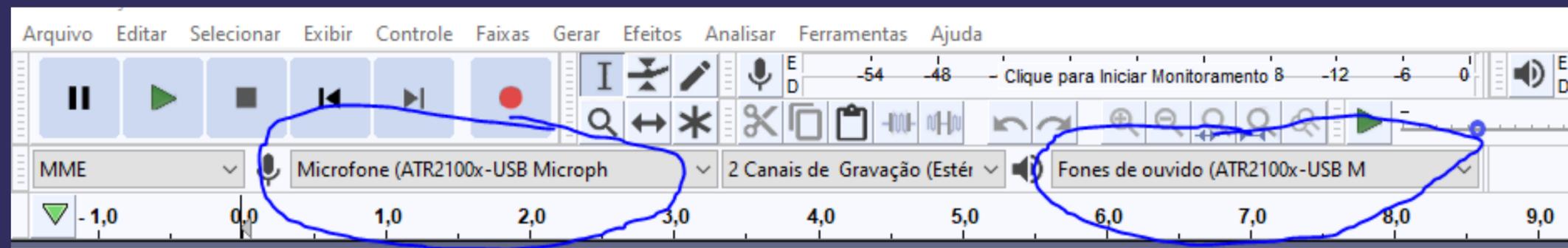
# AUDACITY

AO ABRIR O AUDACITY VOCÊ VAI SE DEPARAR COM ESSA TELA:



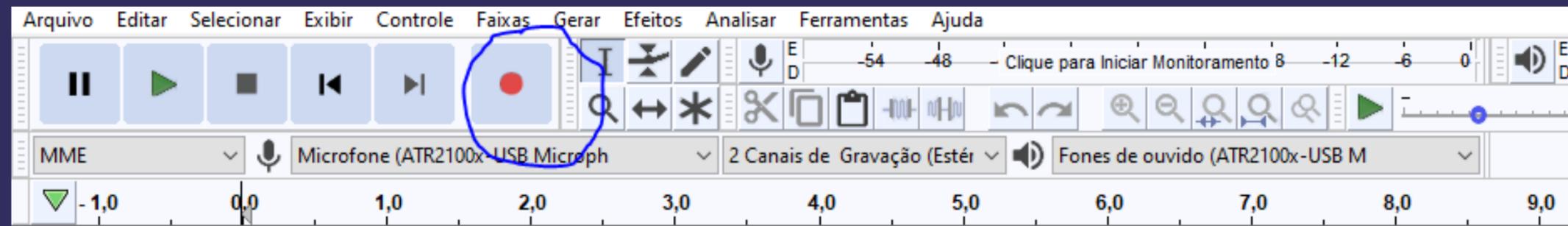
# AUDACITY

**PRIMEIRO VERIFIQUE SE O SEU MICROFONE ESTÁ SELECIONADO NA PARTE SUPERIOR DO PROGRAMA:**



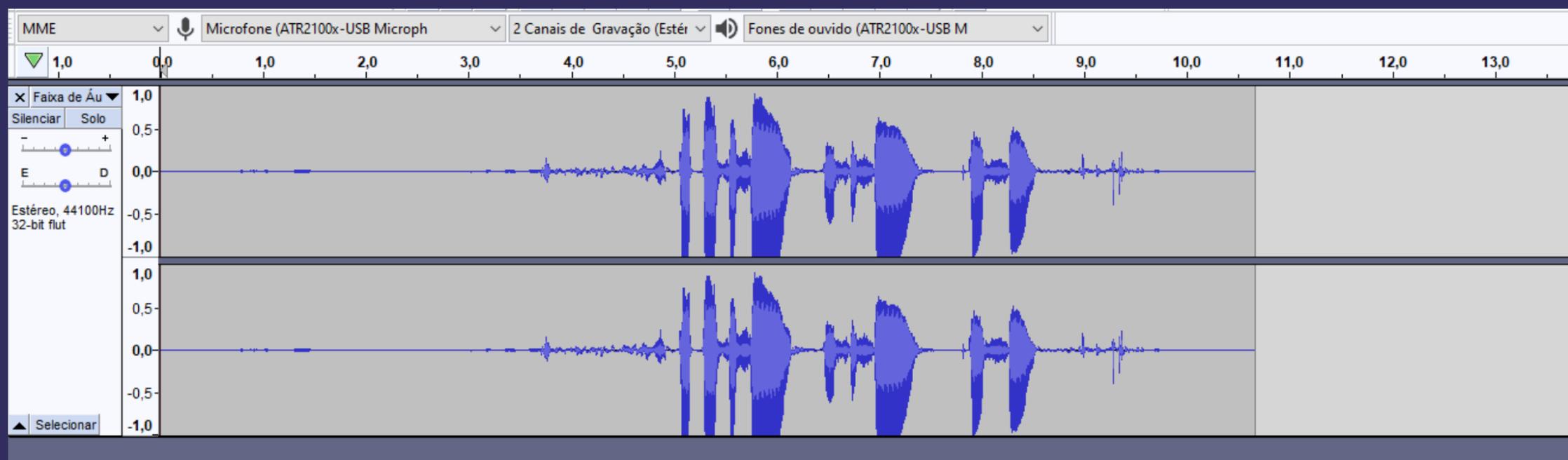
# AUDACITY

**SEGUNDO, VOCÊ DEVE APERTAR NA BOLA VERMELHA PARA GRAVAR**



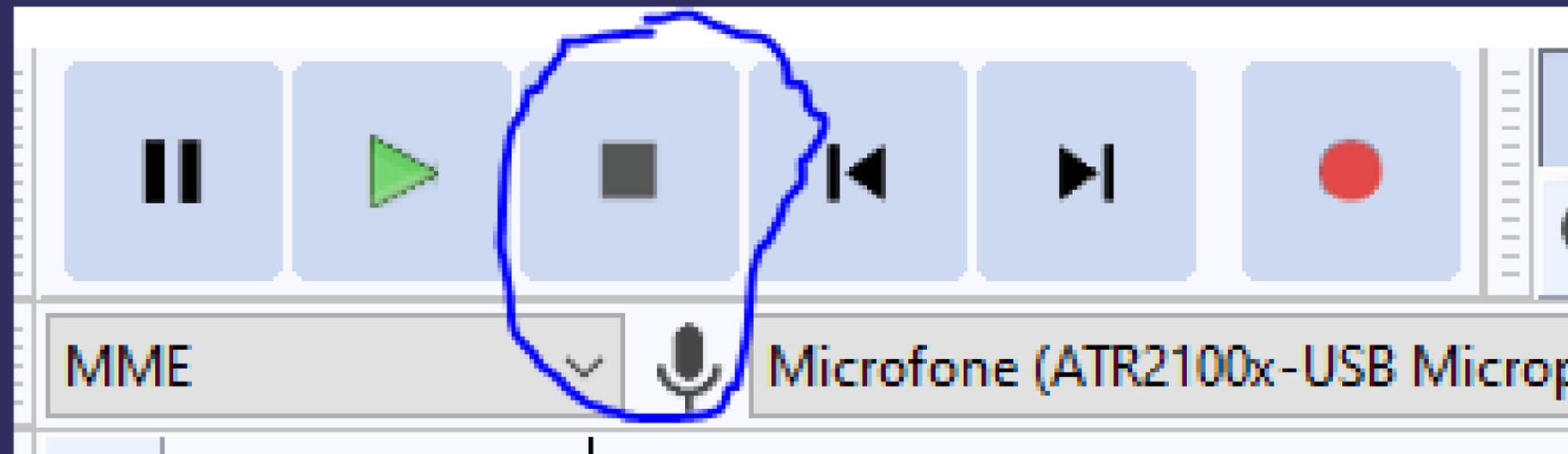
# AUDACITY

O ARQUIVO IRÁ COMEÇAR A CRIAR ONDAS SONORAS INDICANDO QUE ESTÁ GRAVANDO



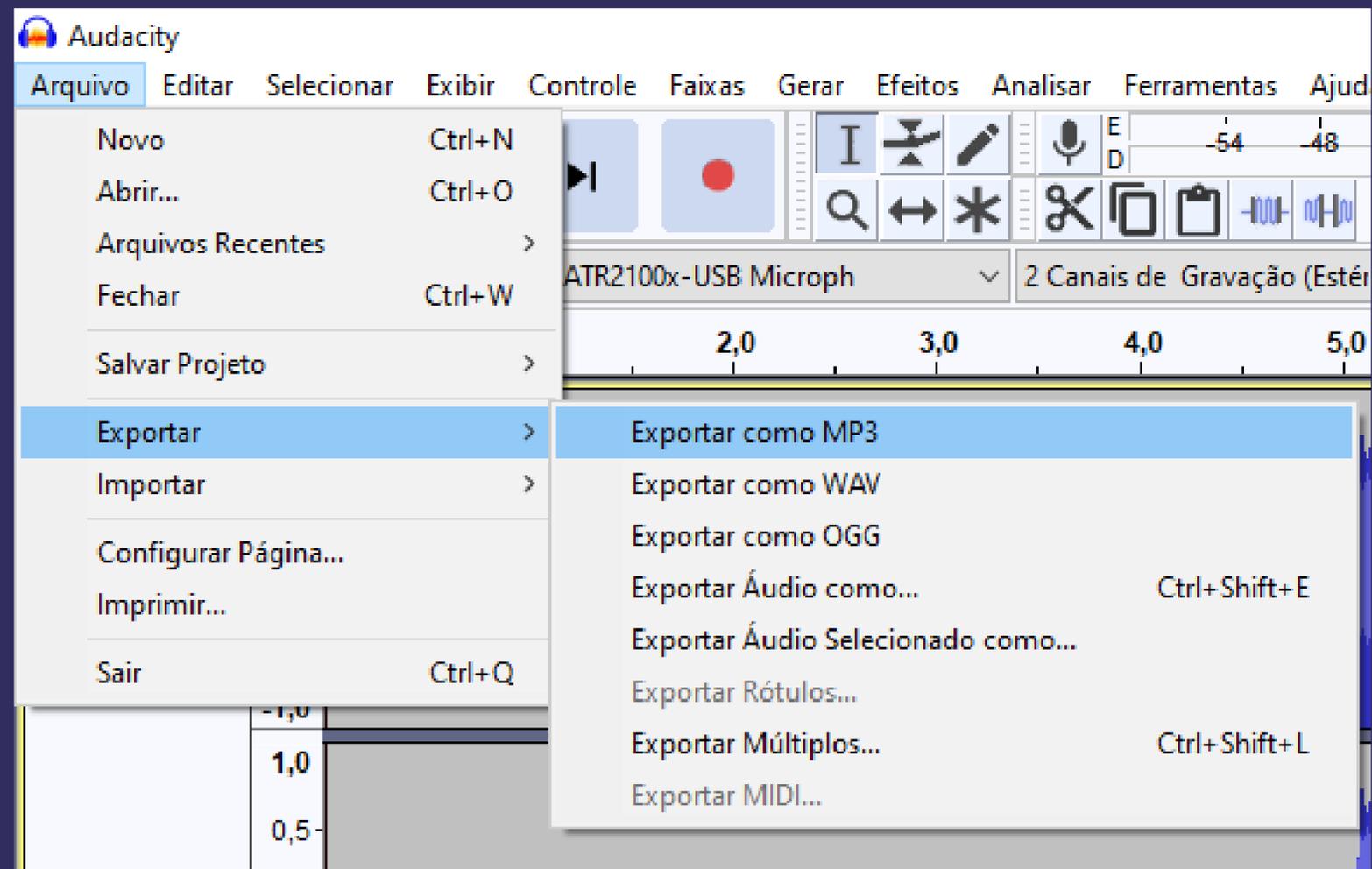
# AUDACITY

PARA PARAR DE GRAVAR VOCÊ APERTA NO QUADRADO PRETO (STOP)

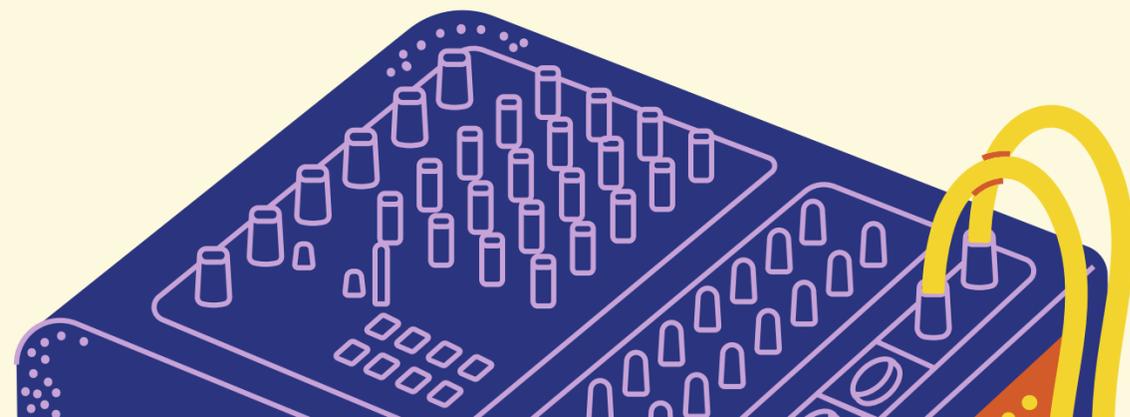


# AUDACITY

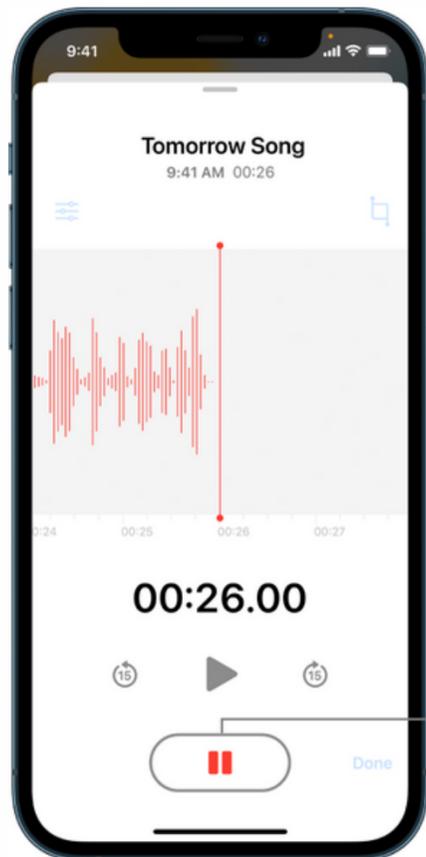
DEPOIS DE FINALIZAR A GRAVAÇÃO, VOCÊ VAI EM  
ARQUIVO>EXPORTAR>EXPORTAR COMO MP3



# COLOCANDO PARA GRAVAR SUA VOZ NO CELULAR



# FAÇA UMA GRAVAÇÃO NO GRAVADOR DO IPHONE

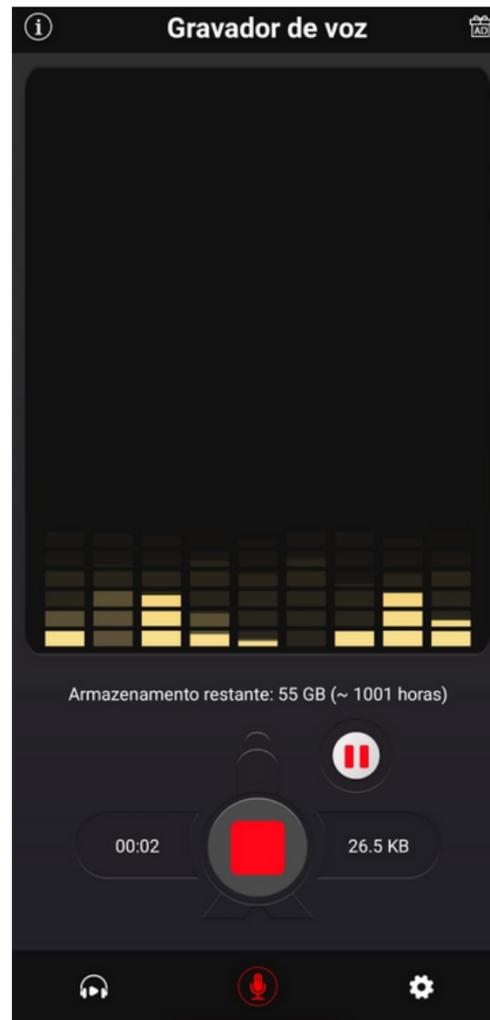


USE O APP GRAVADOR (LOCALIZADO NA PASTA UTILITÁRIOS).

PARA COMEÇAR A GRAVAR, TOQUE EM .

TOQUE EM  PARA TERMINAR A GRAVAÇÃO

# FAÇA UMA GRAVAÇÃO NO GRAVADOR DO ANDROID

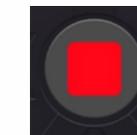


TODO APARELHO ANDROID POSSUI FERRAMENTA PARA GRAVAÇÃO DE ÁUDIO, SE VOCÊ NÃO ENCONTRAR PROCURE NA PLAYSTORE "GRAVADOR DE VOZ" OU [CLIQUE AQUI](#)

PARA COMEÇAR A GRAVAR, TOQUE EM



TOQUE EM PARA TERMINAR A GRAVAÇÃO



# COMO CONDUZIR UMA ENTREVISTA?



# COMO CONDUZIR UMA ENTREVISTA?

- TENHA UMA PAUTA QUE GUIE A CONVERSA;
- NÃO LEIA O TEXTO;
- SEJA ESPONTÂNEO;
- SE ERROU, PARE E REPITA;
- NÃO COMBINE RESPOSTAS.





# ATENÇÃO!

NEM TODO ÁUDIO DISPONÍVEL NA INTERNET É UM PODCAST.  
PARA SER UM PODCAST É PRECISO TER...

**DISTRIBUIÇÃO**

**UM LUGAR  
PARA  
HOSPEDAR**

**O  
FEED  
RSS**



**Google**

# Principais serviços de streaming



# Principais serviços de hospedagem



# Spreaker



Recursos ▾

Criar um podcast

Preços & Planos

Ouvir ▾



f A conexão com sua conta do Facebook expirou. [Click here](#) to automatically renew it.

## Podcast é com o Spreaker.

Produzir o projeto da sua vida ou ter um negócio de podcasts nunca foi tão fácil. O Spreaker é a melhor plataforma que combina hospedagem, criação, distribuição e monetização de podcasts.

Criar um podcast



# Você cria sua conta e aperta em criar podcast

Podcasts

Podcasts

Quer saber como o seu conteúdo é organizado no Spreaker? [Descubra](#)

**Espaço de armazenamento**

138.14 de 500 h [OBTENHA MAIS ESPAÇO ?](#)

-  Criar um novo podcast
-  Fazer upload de um novo episódio
-  Importar feed RSS  
Importe episódios de um feed RSS (ou seja: Apple Podcast, Libsyn) com apenas um clique.



**Amena Podcast**

64 episódio(s) Atualizado: há 6 meses

# Coloque as informações necessárias

**Criar Podcast**

 Ao criar conteúdo no Spreaker, está aderindo às nossas [Regras de comunidade](#)

**Título \***

*Aprenda a escrever um título profissional para o seu podcast.* [Ler dicas](#)

**Idioma \***

abccázio

**Categoria \***

Selecionar categoria

**Imagem**



Recomendamos que envie uma imagem de pelo menos 1400x1400 pixels e no máximo 512kb. Oferecemos suporte para os formatos jpg, png, gif e tiff.

*Uma imagem fala mais do que mil palavras. Não esqueça de adicionar uma que represente bem o seu podcast.* [Ler dicas](#)

**FAZER UPLOAD DE UMA IMAGEM NOVA**

# Depois de criado, publique um episódio

Podcasts > Laboratório de improviso > Painel de controle

Painel de controle

Informações básicas

Distribuição

Página de configurações do Podcast

Opções de compartilhamento automático

Customização de RSS

Mostrar episódios

Opções de anúncios

Importar episódios

Excluir podcast



**Laboratório de improviso**

Criado há um dia 1 episódio(s)

ACHIEVEMENTS EDITAR EMBED VER PRÉVIA LINK RSS ESTATÍSTICAS

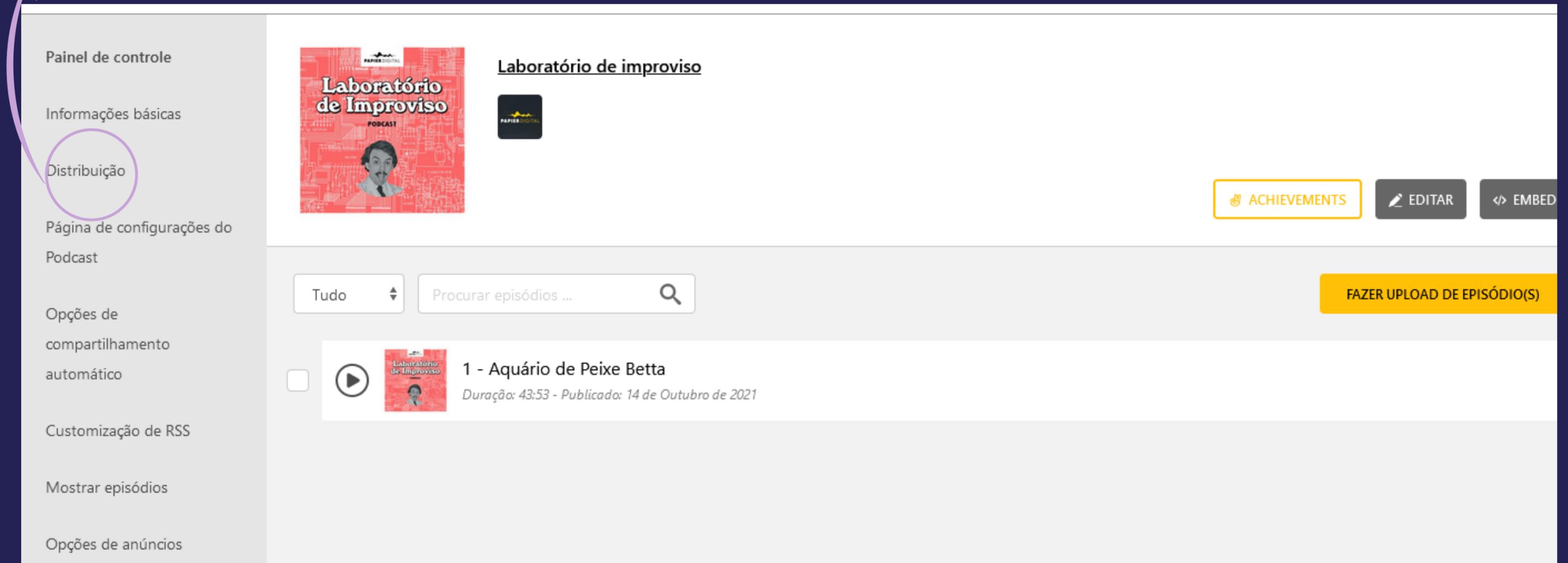
Tudo Procurar episódios ...

FAZER UPLOAD DE EPISÓDIO(S) IMPORTAR DO FEED RSS GRAVAR EPISÓDIO

  **1 - Aquário de Peixe Betta**  
Duração: 43:53 - Publicada: 14 de Outubro de 2021

\$    

# Clique em distribuição



The screenshot shows a dashboard for a podcast named "Laboratório de Improviso". On the left is a sidebar menu with the following items: "Painel de controle", "Informações básicas", "Distribuição" (highlighted with a purple circle and an arrow from the main title), "Página de configurações do Podcast", "Opções de compartilhamento automático", "Customização de RSS", "Mostrar episódios", and "Opções de anúncios". The main content area features a red cover art for the podcast, the title "Laboratório de Improviso", and a "PAPIER DIGITAL" logo. To the right of the cover are three buttons: "ACHIEVEMENTS" (yellow), "EDITAR" (grey), and "EMBED" (grey). Below this is a search bar with a dropdown menu set to "Tudo" and a search icon, and a yellow button labeled "FAZER UPLOAD DE EPISÓDIO(S)". A single episode is listed below: "1 - Aquário de Peixe Betta", with a duration of 43:53 and a publication date of October 14, 2021. The episode has a play button icon and a checkbox to its left.

# Clique em enviar para que ele distribua para as plataformas de podcast

**Apple Podcasts**  
Distribuir para o Apple Podcasts

O mais popular agregador para ouvir podcasts. Disponível em dispositivos iOS e Mac e em Windows através do aplicativo do iTunes.

**ENVIAR**

---

**Spreaker**  
Distribuir para o Spreaker ✓ Adicionado

O seu podcast foi adicionado ao Spreaker Podcast Player

<https://www.spreaker.com/show/laboratorio-do-improviso> **COPIAR**

Esta é a URL do seu podcast no Spreaker. Compartilhe para ganhar mais ouvintes!

---

**Spotify**  
Distribuir para o Spotify ✓ Adicionado

O seu podcast foi adicionado ao Spotify

<https://open.spotify.com/show/61reFDa0YyZaTNudLZ8acd> **COPIAR**

# Anchor

 **Anchor**  
by Spotify

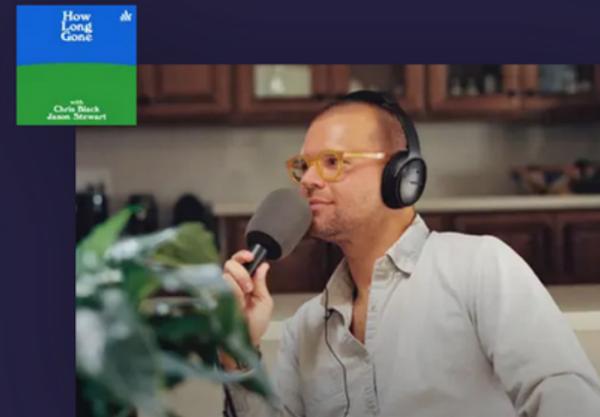
[Features](#) [Switch to Anchor](#) [Ads by Anchor](#) [Blog](#)

[Sign in](#)

[Get started](#)

## Say it all with Anchor

Create, distribute, and monetize your podcast—all for free.



Chris Black, co-host of "How Long Gone"



Kia Marie & Vic Styles, co-hosts of "Kontent Queens"

# Você cria sua conta

Features Switch to Anchor Ads by Anchor Blog

## Welcome back to Anchor

Free hosting, automatic distribution, easy monetization.

### Log in

Don't have an account? [Sign up](#) instead.

  
  
  
[Forgot password?](#)  
Or log in with:  
   

# Clique em setup your podcast e configure ele

## Set up your podcast

Before we can distribute your podcast to additional listening platforms, you just need to fill in a few things.  
(You can always change these later.)

Podcast name

  
0 / 100

Podcast description

  
0 / 600

Podcast category

Podcast language

# Clique em "new episode" e depois em "Click to upload or drag file here"

The screenshot displays the 'Create your episode' interface. On the left, there are five colored buttons: 'Record' (red), 'Library' (purple), 'Music' (blue), 'Messages' (green), and 'Transitions' (pink). Each button has a small icon and a description of its function. On the right, there is a large white area with a purple 'Save episode' button at the top. Below it, there is a grey box with the text 'Click to upload or drag files here' and 'Audio and video uploads supported'. Below this box, the text 'Your Episode' is displayed, followed by 'Choose a tool on the left to add audio to your episode.' At the bottom of the interface, there is a 'Preview Episode' button and a 'Total Length: 0:00' indicator.

# Suba seu episódio editado e clique em save episode

**Você será encaminhado para uma página para colocar as informações de título, capa e descrição. No final de tudo, clique no botão roxo "Publish your episode"**

### Episode options

Published on: 9/10/21 at 5:29 PM

[Revert to draft](#) [Update episode](#)

Episode title\*

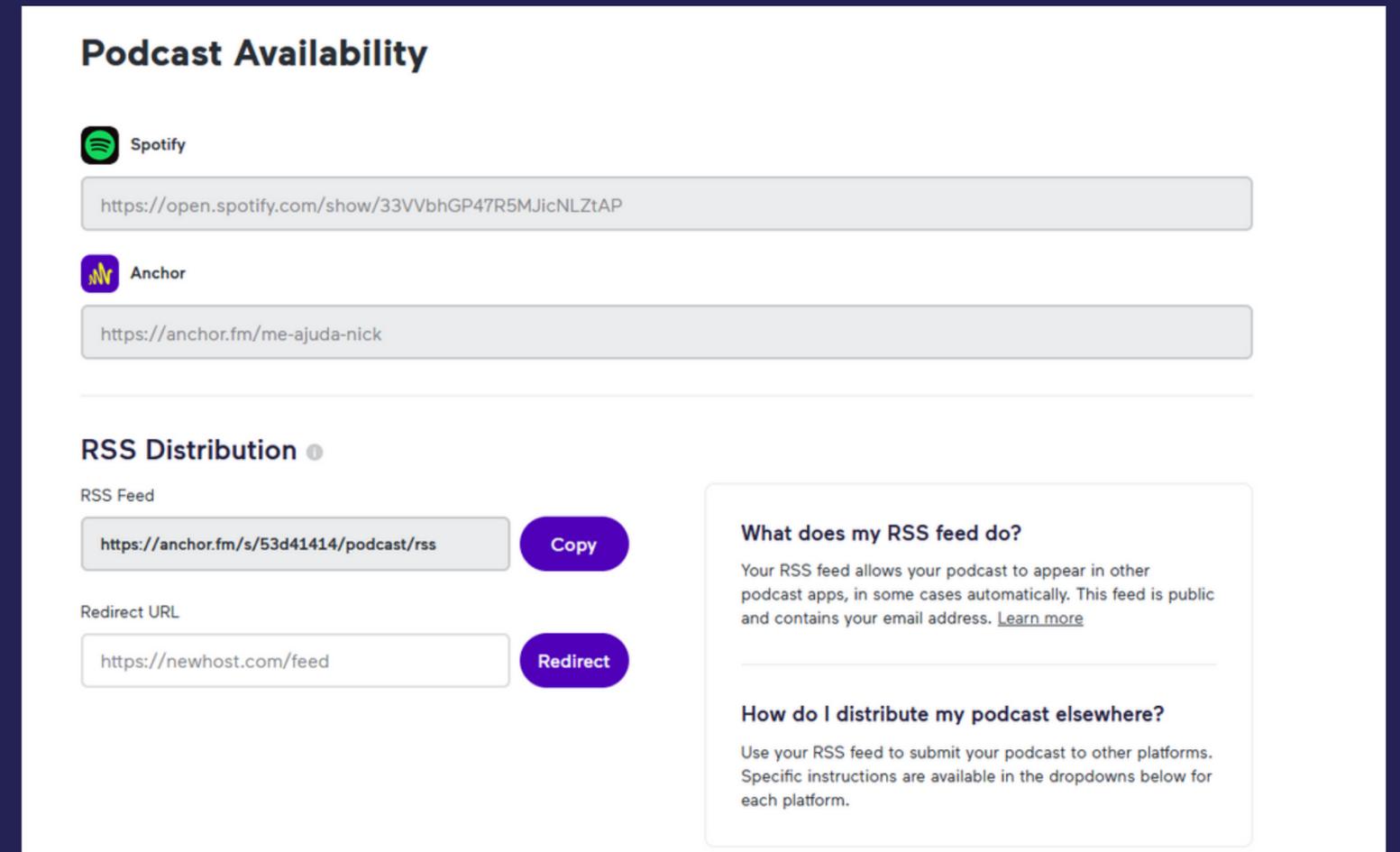
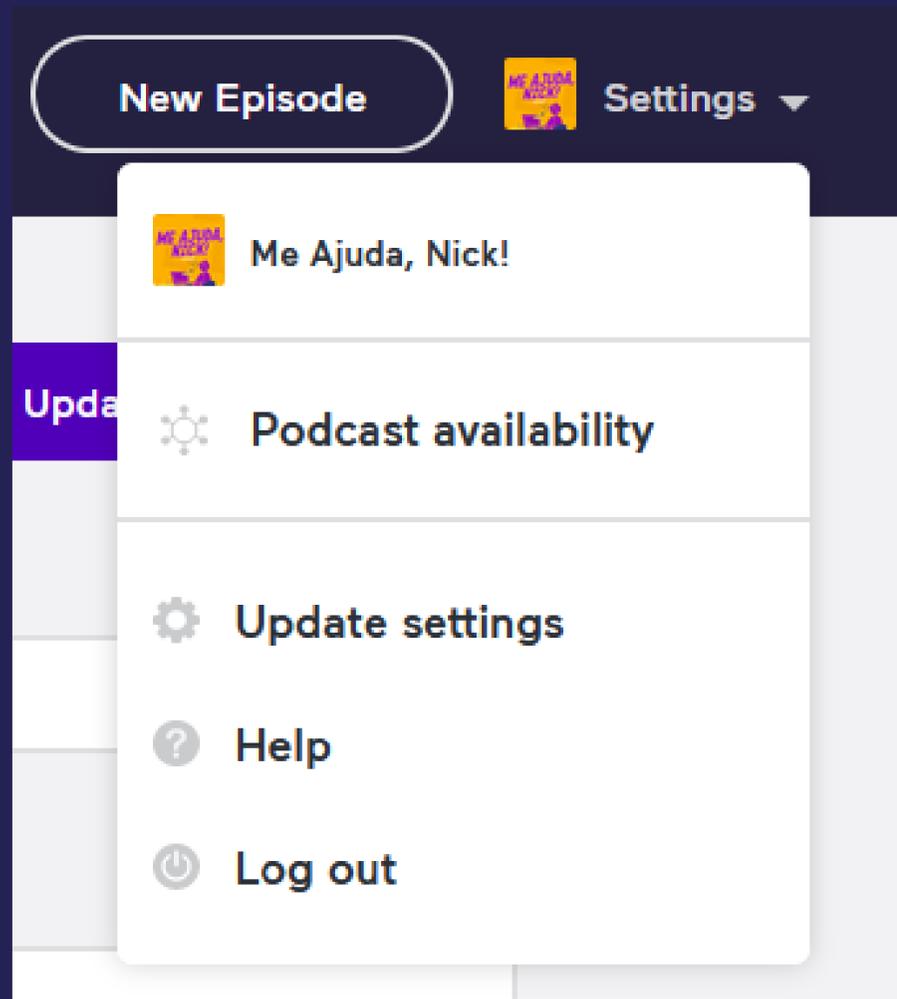
16 / 200

Episode description\* [Switch to HTML](#)

**B** *I*    

Nesse primeiro episódio, vamos entender o que é podcast e como você pode identificar quais assuntos você quer tratar no seu programa, também falo sobre definição de público e o tipo de linguagem que você vai usar para atrair os seus ouvintes.

# Depois de publicado, vá em "Podcast availability" e envie seu podcast automaticamente para as plataformas





**BOAS GRAVAÇÕES!**

